



# Espace Aquasud

## Horaires 2022 /2023



(hors vacances scolaires)

### Public Libre

	<b>Grand Bassin &amp; Espace Détente *</b>	<b>Petit bassin</b>
<u>LUNDI</u>	10h – 14h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 18h30
<u>MARDI</u>	12h – 14h 18h – 20h	18h – 18h30
<u>MERCREDI</u>	10h – 14h	10h – 12h 13h – 14h
<u>JEUDI</u>	12h – 14h 18h – 20h	18h – 18h30
<u>VENDREDI</u>	10h – 14h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 18h30 19h15 – 20h
<u>SAMEDI</u>	9h – 14h	11h30 – 14h
<u>DIMANCHE</u>	9h – 14h	11h30 – 14h

\*L'espace détente (hammam et jacuzzis) est accessible aux usagers de plus de 16 ans.

Sortie de l'eau 15 minutes avant la fermeture.

Shorts, caleçons et paréos interdits. Bonnet obligatoire dès 4 ans.

Les enfants de **moins de 8 ans** doivent être accompagnés par un adulte en tenue de bain dans l'eau.

#### **AQUABB**

De 6 mois à 5 ans

Sans inscription

Samedi & Dimanche

De 9h à 11h30

#### **ÉCOLE DE NAGE**

À partir de 4 ans

Inscription à l'année

Mercredi

à 14h - à 15h

#### **COURS DE NATATION**

Adulte ou enfant

Nous consulter

Individuel ou Collectif

Sur réservation

Renseignements au 04 68 21 50 24 - @ : [aquasud@sudroussillon.fr](mailto:aquasud@sudroussillon.fr)

Et toutes les actualités sont à suivre sur Facebook : [www.facebook.fr/espaceaquasud](http://www.facebook.fr/espaceaquasud)

[www.aquasud66.fr](http://www.aquasud66.fr)

## LES ACTIVITÉS AQUATIQUES

### AQUAGYM

LUNDI	8H30 (Grand Bassin) 12H 16h30
MARDI	8h30 12H 16h30
MERCREDI	8h30 12H
JEUDI	8h30 12H 16h30
VENDREDI	8h30 (Grand Bassin) 12H 16h30

### AQUABIKE

LUNDI	8h30 13H 18h30
MARDI	13H 18h30
MERCREDI	19H
JEUDI	13H 18H30
VENDREDI	8h30 13H

*Toutes nos activités sont accessibles aux personnes de plus de 16 ans ayant fournis un dossier d'inscription complet, uniquement sur réservation en ligne.*

*Scanner le QR code pour accéder au site de réservation :*



### Autres Activités Aquatiques

LUNDI	19h30 Aquafitness
MARDI	19h45 Circuit training
MERCREDI	20H Aquafitness
JEUDI	19h45 Circuit training
VENDREDI	18h30 Aquapilates

Lien de réservation :

[aquasud66.elisath.fr](https://aquasud66.elisath.fr)